

# OPPIMISVAIKEUKSIEN tukeminen työelämässä

## Selkeät ohjeet työtehtävistä



- Anna ohjeet kirjallisesti ja suullisesti, hyödynnä myös kuvia ja havainnollista
- Pilko ohjeet pieniin osiin, käytä tarvittaessa selkokieltä
- Hyödynnä perehdytyksessä kuvia ja videoita

## Tarvittaessa häiriötön tila



- Keskeytykset voivat häiritä suoriutumista tavanomaista enemmän, jos henkilöllä on oppimisvaikeus
- Tarjoa mahdollisuus tehdä keskittymistä vaativat työtehtävät häiriöttömässä tilassa, myös (vastamelu)kuulokkeet voivat olla hyvä apu

## Riittävästi aikaa ja tukea



- Tarvitaan niissä työtehtävissä, joissa oppimisvaikeus vaikeuttaa toimintaa
- Uusien työtehtävien ja esim. uusien ohjelmistojen opettelussa

## Työtehtävien järjestely oppimisvaikeudet huomioiden



- Jaa työtehtävät vahvuuksien mukaan (esim. ei sihteeriin roolia kokouksessa sille, jolla on lukivaikeus)
- Anna mahdollisuus keskittyä yhteen työtehtävään kerrallaan
- Tarjoa mahdollisuus pitää pieniä taukoja, jotka tukevat keskittymistä

## Tue työntekijän hyvinvointia



- Työtehtävissä voi menestyä oppimisvaikeuksista huolimatta hyvin, kun saa riittävästi kannustusta, tukea ja aikaa oppimiseen
- Tuen tarjoaminen vaikeuksiin vahvistaa itsetuntoa ja myönteistä käsitystä omasta osaamisesta

## Oppimisen apuvälineet käyttöön



- Äänikirjat saa maksuttomasti käyttöön, jos on jokin lukemiseste  
→ [www.celia.fi](http://www.celia.fi)
- Älylaitteissa on maksuttomia lukemista ja kirjoittamista tukevia sovelluksia  
→ [www.smaly.fi](http://www.smaly.fi)

## Kysy työntekijältä, mitä hän tarvitsee



- Usein ihminen itse on oppimisvaikeutensa paras asiantuntija ja osaa kertoa, millaisia haasteita kokee eniten: tarjoa niihin apua

## Työnantajan velvoitteet



- Yhdenvertaisuuslaki 15 § velvoittaa työnantajan tarjoamaan asianmukaiset ja kulloisessakin tilanteessa tarvittavat kohtuulliset mukautukset, jotta esimerkiksi henkilö, jolla on oppimisvaikeuksia, voi yhdenvertaisesti suoriutua työtehtävistä ja edetä työuralla
- Työterveyshuolto voi auttaa, kun työpaikalla pohditaan keinoja, joilla tukea oppimisvaikeuksia